

## درمان

### درمان غیر دارویی

اقداماتی در زمینه آرام کردن نوزاد انجام می‌شود.

اقداماتی مثل

➤ کاهش نور محیط

➤ کاهش صدا

➤ پیچیدن پارچه دور نوزاد و قنداق کردن نوزاد  
به کاهش بی‌قراری و ناآرامی کمک زیادی خواهد کرد.

### درمان دارویی

➤ عموماً به نوزاد مادرانی که در دوران بارداری مواد مخدر مصرف می‌کردند، در بیمارستان داروهای مخدر مخصوص جهت ترک نوزاد و جلوگیری از تشنج و سایر عوارض طبق نظر متخصص نوزادان داده میشود و سپس مقدار آنها روز به روز کمتر میشود تا اینکه قطع گردد.

### ➤ تزریق سرم برای پیشگیری از کم‌آبی بدن نوزاد

منظور از کم‌آبی یا دهیدراته شدن، این است که آب کافی در بدن وجود ندارد. نوزادان مبتلا به دلیل اسهال یا استفراغ مکرر دچار کم‌آبی می‌شوند

### ➤ تغذیه با شیر خشک

در نهایت باید گفت که مصرف این مواد در دوران شیردهی باعث افزایش احتمال سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار می‌شود و آن‌ها را مستعد ابتلا به انواع عفونت‌ها و بیماری‌ها می‌کند. هم‌چنین اعتیاد نوزادان نیز در بسیاری از موارد به دلیل تغذیه از شیر مادر مصرف کننده مواد اتفاق می‌افتد. مادرانی که قادر نیستند مصرف این مواد را ترک کنند، بایستی به شیردهی خود پایان دهند.

## بسمه تعالی

### بیمارستان شهداء بناب

## نوزادی که از مادر معتاد به دنیا می‌آید.

تهیه و تنظیم:

معصومه رضائی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع:

\* مقاله کلینیک پویان - دکتر سیده زهرا پیرو نذیری

\* راهنمای مدیریت وابستگی به مواد در بارداری،

تولد، شیردهی و نوزادی معاونت درمان وزارت بهداشت

و درمان و آموزش پزشکی

تهیه: اسفند ۱۴۰۰

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲

## مقدمه:

زنان باردار باید آگاه باشند که هر چیزی که می‌آشامند، می‌خورند، دود می‌کنند و یا استنشاق می‌کنند از طریق جفت و یا بند ناف مستقیم از سیستم گردش خون او به سیستم گردش خونی نوزاد منتقل می‌شود، که به این معناست که اگر مادر اعتیاد داشته باشد به احتمال زیاد اعتیاد در نوزاد نیز پیش می‌آید.

بسیاری از نوزادان به همان موادی که مادر در دوران بارداری مصرف کرده است معتاد هستند که باعث بروز علائم اعتیاد پس از تولد در این نوزادان می‌شود.

اینکه اعتیاد و مصرف مواد توسط مادر به جنین آسیب وارد می‌کند کاملاً بدیهی و واضح است. شدت آسیب نیز به مواد که مادر مصرف می‌کند به میزان مصرف ماده و دوره رشد جنین بستگی دارد.

## تأثیر مصرف مواد اعتیادآور روی نوزاد

هرچند نمی‌شود با قطعیت درباره عوارض و مشکلات شناختی و رفتاری که با مصرف مواد در دوران بارداری ایجاد می‌شود صحبت کرد ولی در رابطه با رایج‌ترین مشکلات و عوارض مصرف مواد قبل از زایمان می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

➤ وزن کم نوزاد هنگام تولد

➤ تأخیر شناختی

➤ مشکلات رفتاری

➤ افزایش اضطراب

➤ مشکل در حفظ روابط

➤ مشکل در حفظ شغل

➤ افزایش خطر سوء مصرف مواد در بزرگسالی

## عوارض اعتیاد والدین برای نوزاد

اعتیاد به مواد مخدر در زنان باردار می‌تواند رشد جنین را مختل کند ولی اعتیاد پدر هنگام تولد تأثیر آنچنانی در نوزاد ندارد، اما می‌تواند روی کیفیت رشد اسپرم تأثیر بگذارد، این تأثیرات باعث نقص مادرزادی نمی‌شود ولی می‌تواند منجر به سقط جنین شود.

مواجهه با هر نوع ماده اعتیادآوری در دوران

بارداری ابتدا به رفتارهای اعتیادآور در نوجوانی را

افزایش می‌دهد.

مواد مخدر از جفت رد می‌شود. در واقع جنین با مواد مخدر تماس دارد و وقتی به دنیا می‌آید دچار محرومیت از مواد مخدر می‌شود.

## علائم سندرم محرومیت

➤ گریه غیرطبیعی

➤ خواب زیاد

➤ لرزش

➤ تشنج

➤ تحریک‌پذیری

➤ تعریق و تب

➤ دمای پایین بدن

➤ خمیازه‌های زیاد

➤ گرفتگی بینی

➤ نفس‌های تند

➤ اسهال و استفراغ.

شدت این علائم در نوزاد بستگی به دوز مصرف مواد مخدر توسط مادر و مدت زمان استفاده دارد.